



**Grasshopper
Club Zürich**



**Unihockey
Sektion**

medbase
SPORTS MEDICAL CENTER



KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Player's Medical Sheet – GC Unihockey

Verletzungen – Prävention – Krankheit

Medbase Winterthur WIN4, Sports Medical Center
(für alle Medbase Termine)

052 266 93 00
winterthur-win4@medbase.ch

Ärzte Medbase WIN4:

Dr. med. Fabian Schaller, Clubarzt GC Unihockey

052 266 93 00

Team Therapien Medbase WIN4: (NLA)

Karin Gebert, Physiotherapeutin Msc.

Lisa Peter, Physiotherapeutin Bsc.

Livia Philipp, Physiotherapeutin Bsc.

052 266 93 00

Team Therapien Medbase Löwenstrasse: (Nachwuchs)

Löwenstrasse 29, 8001 Zürich

Evi Brunner, Physiotherapeutin Bsc.

044 226 36 36

Weitere wichtige Nummern:

Notfall Stadtspital Triemli Zürich

044 416 11 11

Permanence Hauptbahnhof, Bahnhofplatz 15, 8021 Zürich

044 215 44 44

Ambulanz

144

REGA

1414

Adresse Medbase Winterthur WIN4:

Medbase Winterthur WIN4
Grüzefeldstrasse 32
8400 Winterthur

winterthur-win4@medbase.ch

052 266 93 00 (Zentrale)

Campus 3. Stock



Anreise mit dem Auto

Es sind gebührenpflichtig Parkplätze vorhanden.

Die Einfahrt zur Parkgarage liegt hinter der AXA Arena in der Scheideggstrasse.

Anreise mit dem ÖV

Die Medbase WIN4 befindet sich ca. 500 Meter von der **Busstation Eishalle** (Linie 3,5,7 und 14) entfernt.

Die Medbase WIN4 befindet sich im Campus. Der Eingang befindet sich gegenüber von der AXA Arena.

Verletzungen / Over use / allgemeine medizinische Probleme

Frische Muskel- und Sehnenverletzungen, Gelenkverletzungen, Weichteilverletzungen, Frakturen, usw.

- **Notfall Spitäler/Ambulanz:** Schwere Notfälle, Wochenende sowie ab 18:00 Uhr
- **Medbase direkt: Montag bis Freitag 8:00 bis 18:00 Uhr**
 - Fast Track innerhalb 24h (NLA), max. 3 Tage (restliche Mannschaften) zum Arzt
 - ggf. unverzügliche Weiterweisung zu Spezialärzten und Radiologie (Ärzte KSW, MRI, Röntgen – hausintern)
 - ggf. Weiterweisung zum Physiotherapie in 24h (NLA), 48-72 Std. alle weiteren Teams
 - Interdisziplinäre Absprachen und Koordination zwischen Arzt – Physio -Trainer
 - Angabe der Mannschaft
 - Krankenversicherungskarte mitnehmen, evtl. Angaben der Zusatzversicherung (Osteopathie/Massage)
 - Unfallmeldung beim Arbeitgeber
 - **Bitte beachten:** Bei Studenten wird der Unfall über Krankenkasse abgerechnet.

Sportmedizinischer Untersuchung (SPU)

Erkennen sportrelevanter Risiken, Dysbalancen im Bewegungsapparat sowie Mangelerscheinungen. Dies beinhaltet ein Ruhe-EKG, eine Blutanalyse sowie die Untersuchung des Bewegungsapparates und des internistischen Status.

- **Anmeldung** unter **Tel. 052 266 93 00** oder **winterthur-win4@medbase.ch**
- Fragebogen "Sportmedizinisches Interview" wird per Mail den Spielern gesendet
- Retournieren des ausgefüllten Fragebogens durch die Spieler per Mail oder spätestens zum SPU mitnehmen
- Kosten: ca. Fr. 400.- (offizieller Swiss Olympic Tarif). SPU wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Man beachte den Selbstbehalt bei hoher Franchise. Spieler im Hausarztmodell brauchen das Einverständnis des Hausarztes.
- ggf. Weiterweisung zur Medbase Physiotherapie, Sporternährungsberatung, usw.

Bitte beachten: Wir empfehlen allen Leistungs Junioren die keine SPU machen, zumindest einmalig die Durchführung einer EKG-Untersuchung. Hiermit können die meisten angeborenen Herzerkrankungen ausgeschlossen werden. Kostenpunkt ca. Fr. 50.-.

Bemerkung: In der Saison 22/23 findet keine ärztliche Sprechstunde in der Hardau statt.

Die Medbase hat mit diversen Krankenversicherern einen Managed Care Vertrag.

