

# Player's Medical Sheet – GC Unihockey

Verletzungen – Prävention – Krankheit

**Medbase Winterthur WIN4, Sports Medical Center**  
(Clubarzt und Physiotherapie)

052 266 93 00  
[winterthur-win4@medbase.ch](mailto:winterthur-win4@medbase.ch)

## Clubarzt Medbase WIN4:

**Dr. med. Fabian Schaller**, FMH Innere Medizin, Manuelle Medizin DGMM, Sportmedizin SEMS

## Team Therapien Medbase WIN4 (NLA):

**Karin Sutter**, Physiotherapeutin Msc.(Lead NLA) 052 266 93 00  
**Lisa Peter**, Physiotherapeutin Bsc

## Team Therapien Medbase Löwenstrasse (alternativ für Nachwuchs):

**Evi Brunner**, Physiotherapeutin Bsc.(Lead Nachwuchs) 044 226 36 36  
**Wendelin Waller**, Physiotherapeut Bsc

## Weitere wichtige Nummern:

**Notfall Stadtspital Triemli Zürich** 044 416 11 11  
**Permanence Hauptbahnhof, Bahnhofplatz 15, 8021 Zürich** 044 215 44 44  
**Ambulanz** 144  
**REGA** 1414

## Adresse Medbase Winterthur WIN4:

Medbase Winterthur WIN4  
Grüzelfeldstrasse 32  
8400 Winterthur

[winterthur-win4@medbase.ch](mailto:winterthur-win4@medbase.ch)  
052 266 93 00 (Zentrale)

Campus 3. Stock



## Anreise mit dem ÖV

Die Medbase WIN4 befindet sich ca. 500 Meter von der **Busstation Eishalle** (Linie 3,5,7 und 14) entfernt.

Die Medbase WIN4 befindet sich im 3. Stock vom Campus. Der Eingang befindet sich gegenüber von der AXA Arena.

## Anreise mit dem Auto

Es sind gebührenpflichtig Parkplätze vorhanden.

Die Einfahrt zur Parkgarage liegt hinter der AXA Arena in der Scheideggstrasse.

## Verletzungen

Frische Muskel- und Sehnenverletzungen, Gelenksverletzungen, Weichteilverletzungen, Frakturen, usw.

- **Notfall Spitäler/Ambulanz:** Schwere Notfälle, Wochenende sowie ab 18:00 Uhr
- **Medbase WIN4 direkt: Montag bis Freitag 8:00 bis 18:00 Uhr**
  - Fast Track innerhalb 24h (NLA), max. 3 Tage (restliche Mannschaften) zum Arzt
  - ggf. unverzügliche Weiterweisung zu Spezialarzten und Radiologie (Ärzte KSW, MRI, Röntgen – hausintern)
  - ggf. Weiterweisung zum Physiotherapie in 24h (NLA), 48-72 Std. alle weiteren Teams
  - Interdisziplinäre Absprachen und Koordination zwischen Arzt – Physio -Trainer
  - Angabe der Mannschaft
  - Unfallmeldung beim Arbeitgeber
  - **Bitte beachten:** bei Studenten wird der Unfall über Krankenkasse abgerechnet.

## Sportmedizinischer Untersuchung (SPU)

Erkennen sportrelevanter Risiken, Dysbalancen im Bewegungsapparat sowie Mangelerscheinungen anhand des sportmedizinischen Interviews, des Ruhe-EKGs, der Blutanalyse sowie der Untersuchung des Bewegungsapparates und des internistischen Status.

- **Anmeldung** unter **Tel. 052 266 93 00** oder **winterthur-win4@medbase.ch**
- Fragebogen "Sportmedizinisches Interview" wird per Mail den Spielern gesendet
- Retourneren des ausgefüllten Fragebogens durch die Spieler per Mail oder spätestens zum SPU mitnehmen
- Kosten: ca. Fr. 400.- (offizieller Swiss Olympic Tarif). SPU wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Man beachte den Selbstbehalt bei hoher Franchise. Spieler im Hausarztmodell brauchen das Einverständnis des Hausarztes.
- ggf. Weiterweisung zur Medbase Physiotherapie, Sporternahrungsberatung, usw.

## Hardau - Sprechstunde

Dr. med. Fabian Schaller kommt zweimal pro Monat in die Hardau. Verletzungen können so direkt vor Ort beurteilt werden.

## Jeweils 1. und 3. Dienstag im Monat von 18.30 – 20.00 Uhr

- Dienstag 07.09.21 und 21.09.21
  - Dienstag 05.10.21 und 19.10.21
  - Dienstag 16.11.21 (nicht am 02.11.21)
  - Dienstag 07.12.21 (nicht am 21.12.21)
  - Dienstag 18.01.22 (nicht am 04.01.21)
  - Dienstag 01.02.22 und 15.02.22
  - Dienstag 01.03.22 und 15.03.22
- Anmeldung notwendig via Whatsapp Tel 076 322 40 94 bis gleichtags um 12.00 Uhr
  - Krankenversicherungskarte mitnehmen, Abrechnung erfolgt über KVG/UVG.
  - Änderungen werden zeitgerecht auf der Homepage von GC Unihockey Rubrik Clubarzt publiziert.

## Die Medbase hat mit diversen Krankenversicherern einen Managed Care Vertrag.

